


#NIE LAJKUJ HEJTU

rasizm prześladowanie odrzucenie
cyberprzestępstwa mowa nienawiści
dyskryminacja 

SPOSOBY NA HEJT

- **NIE** lajkuj, **NIE** komentuj, **NIE** przekazuj,
- **NIE** daj się sprowokować,
- Odcinaj toksyczne znajomości,
- **NIE** wchodź w dyskusję z autorem hejtu,
- Zgłaszaj hejt jeśli go doświadczasz lub jesteś jego świadkiem,
- **NIE** powielaj patologicznych zachowań,
- **NIE** tłumacz się przed hejterem.

ZGŁASZAJ TUTAJ!!


•116 111
•800 100 100
•112

REAGUJ NA HEJT!

*Hejt to obrażanie, ośmieszanie czy poniżanie innych.
Słowo tak samo rani w życiu wirtualnym, jak w realnym.*

Gdy zobaczysz nienawistny komentarz/post/stronę:

- **zrób** zrzut z ekranu,
- **powiadom** rodzica/opiekuna, pedagoga czy psychologa szkolnego oraz moderatora/administratora strony,
- **zablokuj** osoby, które Cię obrażają i prowokują.

szacunek zrozumienie kultura
pokój pomoc akceptacja 
równość tolerancja

116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
800 100 100 - telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci
112 - numer alarmowy

